**Intakeformulier Hypnotherapie - deel 1 Algemeen**

Naam:

Straat + huisnummer:

Postcode + woonplaats:

Telefoonnummer/mobiel nummer:

E-mail adres:

Geboortedatum:

Hoe /via welke website ben je bij mijn praktijk terecht gekomen?

***Tarief*** Het tarief bedraagt € 135,– per sessie.

Het consult kan contact of digitaal (per Tikkie of QR-code) ter plekke betaald worden. De factuur volgt altijd achteraf per e-mail.

***Worden de sessies vergoed door de ziektekostenverzekering?*** Deze sessies vallen onder de aanvullende ziektekostenverzekering, alternatieve geneeswijzen. De hoogte van de vergoeding verschilt per ziektekostenverzekeraar en per pakket. **Raadpleeg hiervoor je eigen verzekeringspolis.**

Bezoeken aan een hypnotherapeut hebben geen invloed op je eigen risico. Dit geldt namelijk alleen voor vergoedingen vanuit de basisverzekering.

***Verhindering*** Het intakegesprek duurt ongeveer 2 uur. De sessies daarna duren ongeveer 1,5 uur. Ben je om welke reden dan ook verhinderd om op de afspraak te komen, neem dan uiterlijk 2 werkdagen voor de afspraak contact op. Bij binnen 2 werkdagen afzeggen, wordt de tijd die was gereserveerd in rekening gebracht.

**Intakeformulier Hypnotherapie - deel 2 Hulpvraag en achtergronden**

Datum van invullen:

***Inventarisatie klacht***

***1. Wat gaf recent de doorslag/aanleiding om een afspraak met mij te maken? Wat gebeurde er precies waardoor je dacht “en nu ga ik een afspraak maken bij In Balans Hypnotherapie/Anita?***

***2. Wat is je klacht/hulpvraag?***

***3. Noem een concreet voorbeeld van deze klacht, de laatste keer dat je dit meemaakte.***

***4. Wat voelde je toen in je lichaam, welke gedachten had je op dat moment? Wat voor beelden had je daar bij?***

***5. Wanneer was de eerste keer dat je hier last van had?***

***6. Wat waren toen de omstandigheden?***

***7. Hoe is het verloop van je klacht in de tijd: zijn er periodes waarin je meer of juist minder klachten hebt?***

***8. Waarin belemmert je klacht je in je dagelijks functioneren? Wat kan je wel en wat kan je niet?***

***9. En in welke mate ervaar je deze belemmering (uitgaande van de schaal 1-10 waarin 1= minimaal - 10=maximaal)?***

***10. Hoe onvoorstelbaar ook, welke voordelen heb je bij je klacht?***

***11. Wie in je omgeving heeft het meeste last van jouw klacht?***

***12. Wat denk jij zelf wat de oorzaak is van je klacht?***

***13. Hoe was je leven voordat je hier last van had?***

***14. Wat heb je zelf al aan je klacht gedaan?***

***15. Ben je al eerder in therapie geweest voor deze klacht?***

***16. Welke therapie was dat en wanneer heb je die gevolgd?***

***17. Wat was het resultaat van deze therapie?***

***18. Welke overige klachten heb je?***

***Inventarisatie doel***

***19. Wat is je doel? Hoe zal je leven eruit zien als je deze klacht niet meer hebt? Wat wil je? (gebruik een positieve formulering waarbij je de woorden ‘niet’ en ‘geen’ vermijdt)***

***20. Waaraan kan een ander zien dat jij je doel bereikt hebt? Waaraan is dat te herkennen?***

***Ouders en jeugd***

***21. Hoe heb je je vader in je kindertijd ervaren? Omschrijf hem in 6 steekwoorden waarvan minimaal 1 positief en 1 negatief.***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | 4. |
| 2.  | 5. |
| 3. | 6. |

**Vul deze zin aan: Ik verwijt mijn vader dat**

Leeft je vader nog? Hoe oud is hij nu? Jaar van overlijden:

***Idem voor je moeder. Noem minimaal 1 positief en 1 negatief steekwoord.***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. | 4. |
| 2.  | 5. |
| 3. | 6. |

**Vul deze zin aan: Ik verwijt mijn moeder dat**

Leeft je moeder nog? Hoe oud is zij nu? Jaar van overlijden:

***22. Hoe was in die periode de relatie tussen je ouders onderling?***

***23. Hoe was in die periode de relatie tussen jou en je ouders?***

***24. Gezinssamenstelling van je ouderlijk gezin:***

***Hoeveel kinderen telt het gezin? Vermeldt ook het geslacht van de kinderen.***

***Hoeveelste kind ben jij?***

***Zijn er overleden kinderen?***

***25.Zijn er bijzonderheden rond jouw conceptie/geboorte/ andere info?***

***26. Hoe omschrijf je je jeugd?***

***Huidig gezin en leven***

***27. Hoe is je eigen gezinssamenstelling?***

***Leeftijd partner:***

***Leeftijd en geslacht kinderen:***

***28. Kan je 5 hoogtepunten in je leven kort omschrijven?***

|  |
| --- |
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
| 5. |

***En 5 dieptepunten?***

|  |
| --- |
| 1. |
| 2. |
| 3. |
| 4. |
| 5. |

***29. Wat betekent het leven voor jou? Wat is voor jou belangrijk in het leven?***

***30. Heb je werk? Wat voor werk doe je?***

**31. *Wat zijn je hobby's?***

Wil je dit formulier uitprinten, invullen en opsturen naar het postadres van de praktijk, Rijksstraatweg 532, 2026 RA Haarlem? Let op: dit is NIET het praktijk adres!

Hartelijk dank.

Anita Koese